

**Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича**  
**Факультет фізичної культури та здоров'я людини**  
**Кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги**

**СИЛАБУС**  
**навчальної дисципліни**  
**«Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї»**  
**(вибіркова дисципліна)**

**Спеціальність:** 227 «фізична терапія, ерготерапія»

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський)

**Мова навчання:** українська

**Розробники:** Темерівська Т.Г., доцент, кандидат педагогічних наук.

**Профайл викладача (-ів)** <http://fizreab.chnu.edu.ua/>

**Контактний тел.** +380505371705

**E-mail:** [t.temerivskay@chnu.edu.ua](mailto:t.temerivskay@chnu.edu.ua)

**Сторінка курсу в Moodle** <https://moodle.chnu.edu.ua/course/view.php?id=158>

**Консультації** Очні консультації: за попередньою  
**домовленістю.**

### **1. Анотація дисципліни (призначення навчальної дисципліни).**

«Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї» є вибірковою навчальною дисципліною. Ця дисципліна є важливою для розуміння здобувача вищої освіти за усіма спеціальностями і включає загальні відомості проблеми народження здорових, бажаних дітей, регуляція інтервалів між вагітностями, вибирати час народження дитини та кількість дітей в сім'ї – це аспекти планування сім'ї.

**2. Мета навчальної дисципліни:** вивчення дисципліни є підготовка педагога до збереження репродуктивного здоров'я та проведення освітньої та виховної роботи з питань охорони й зміцнення репродуктивного здоров'я дорослих та дітей. Ця мета досягається за рахунок вирішення освітніх і виховних завдань: підготовка педагога, здатного забезпечити всебічний розвиток дитини як особистості і найвищої цінності суспільства; формування у педагога свідомості щодо його моральної та юридичної відповідальності за стан здоров'я і збереження життя учнів; проведення з учнями освітньо-профілактичної роботи з основ репродуктивного здоров'я; проведення профілактичних заходів щодо розповсюдження інфекційних захворювань; забезпечення психологічної адаптації до створення сім'ї.

**3. Завдання:** В результаті вивчення дисципліни «Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї» молодші спеціалісти та бакалаври з відповідних спеціальностей та напрямів підготовки повинні бути здатними до вирішення професійних задач діяльності, пов'язаних з забезпеченням життя, здоров'я і працездатності та мати такі основні загально-культурні та професійні компетенції про сучасний стан планування сім'ї.

**4. Пререквізити.** Здобувач вищої освіти має вивчити до початку або разом із цією дисципліною такі предмети: «Основи анатомії та фізіології людини», «Основи безпеки життєдіяльності», що буде підвищувати ефективність засвоєння курсу.

### **5. Результати навчання:**

Студент повинен, згідно стандартів вищої освіти (освітньо-кваліфікаційних характеристик та освітньо-професійних програм).

Після вивчення дисципліни студенти повинні **знати**:

- основи анатомії та фізіології організму людини;
- питання загальної та особистої гігієни здорової та хворої людини;
- вікові особливості розвитку та функціонування дитячого організму та основні ознаки деяких патологічних станів у дітей і підлітків;
- переваги планування сім'ї;

- оцінку пацієнтів;
- групи та механізм дії контрацептивів;
- переваги, недоліки різних методів контрацепції.

Студенти повинні **вміти**:

- консультувати різні групи населення.
- консультувати подружню пару;
- консультувати жінок з медичними проблемами;
- консультувати жінок з питань невідкладної контрацепції;
- оформлювати графік базальної температури та оцінювати показники;
- оволодіти методами контрацепції: бар'єрним, хімічним і гормональним;
- дотримуватися правил техніки безпеки, охорони праці, протиепідемічного режиму професійної безпеки в практичній діяльності.

Студенти мають бути **поінформовані про**:

- основи законодавства України про охорону здоров'я населення;
- основні принципи організації центрів репродуктивного здоров'я та планування сім'ї;
- нормативні акти та накази Міністерства охорони здоров'я України з питань охорони здоров'я жінок;
- нові методи діагностики та лікування безпліддя;
- екологічний та санітарно-епідеміологічний стан регіону, України.
- основні принципи організації діяльності служби планування сім'ї в Україні;
- вітчизняні наукові дослідження щодо організації діяльності служби планування сім'ї в Україні;
- технології застосування того чи іншого методу контрацепції;
- нові лікарські засоби і методи їх застосування;
- наявність у регіоні закладів охорони здоров'я, в яких надаються послуги з питань планування сім'ї;
- стан захворюваності на гінекологічні хвороби в регіоні та країні;
- створення ефективної політики у формуванні та збереженні репродуктивного здоров'я, доступності послуг служби планування сім'ї для населення.

### 3. Опис навчальної дисципліни

#### 3.1. Загальна інформація

Форма навчання	Рік підготовки	Семестр	Кількість		Кількість годин						Вид підсумкового контролю
			кредитів	годин	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	самостійна робота	індивідуальні завдання	
Денна	3-й	5	3	90	15	15	-	-	60	-	залік
Заочна	3-й	5	3	90	4	4	-	-	82	-	залік

#### 3.2. Дидактична карта навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин													
	денна форма							Заочна форма						
	усього	у тому числі						усього	у тому числі					
		л	п	ла	ін	с.	р.		л	сем	ла	інд	с.р.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	13	
<b>Модуль 1</b>														
<b>Змістовий модуль 1. Основи репродуктивного здоров'я</b>														
<b>Тема 1</b> Організація, структура та завдання служби планування сім'ї. Служба планування сім'ї в Україні	15	2	2				11							
<b>Тема 2</b> Анатомія та фізіологія статевих органів. Вікові періоди життя жінки	15	2	2				11							
<b>Тема 3</b> Сексуальне здоров'я. Основи сексології. Стать і статеві відносини	15	2	2				11							
<b>Тема 4</b> Фізіологія вагітності. Аборт і його наслідки	15	2	2				11							
Разом за змістовим модулем 1	60	8	8				44							
<b>Змістовий модуль 2. Компоненти послуг із планування сім'ї</b>														
<b>Тема 5</b> Природні методи планування сім'ї	15	2	2				11							
<b>Тема 6</b> Сучасні методи контрацепції	15	2	2				11							

Тема 7 Інфекції, що передаються статевим шляхом	16	2	2			12						
Тема 8 Безплідний шлюб	14	1	1			12						
Разом за змістовим модулем 2	60	7	7			46						
Усього годин	120	15	15			90						

### 3.2.1. Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми
1	Організація, структура та завдання служби планування сім'ї
2	Служба планування сім'ї в Україні
3	Анатомія та фізіологія статевих органів
4	Вікові періоди життя жінки
5	Сексуальне здоров'я. Основи сексології
6	Стать і статеві відносини
7	Фізіологія вагітності
8	Аборт і його наслідки
9	Природні методи планування сім'ї
10	Ефективність методів природного планування сім'ї Заповнення й аналіз карти самостережень
11	Сучасні методи контрацепції
12	Гормональна контрацепція Пероральні контрацептиви
13	Інфекції, що передаються статевим шляхом
14	Інфекції, що передаються від матері до дитини
15	Безплідний шлюб

### 3.2.2. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми
1	Рівні надання медичної допомоги з планування сім'ї
2	Зовнішні та внутрішні статеві органи
3	Статеві мотивації та їх реалізація
4	Передпологовий розвиток дитини
5	Психічні наслідки абортів
6	Контрацепція залежно від періоду життя жінки та захворювань
7	Профілактика інфекцій, що передаються статевим шляхом
8	Сурогатне материнство

## 4. Система контролю та оцінювання

### Види та форми контролю

Форми поточного контролю: усне та письмове опитування, тестування, реферативні доповіді, презентації, есе.

Форма підсумкового контролю: залік.

### **Засоби оцінювання**

- усне опитування;
- стандартизовані тести;
- реферати;
- реферативні доповіді;
- студентські презентації;
- виступи на наукових заходах;
- контрольні роботи.

### **Критерії оцінювання результатів навчання з навчальної дисципліни**

(Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом навчання навчальної дисципліни).

### **Шкала оцінювання: національна та ЄКТС**

Оцінка за національною шкалою	Оцінка за шкалою ECTS	
	Оцінка (бали)	Пояснення за розширеною шкалою
<b>Відмінно</b>	A (90-100)	відмінно
<b>Добре</b>	B (80-89)	дуже добре
	C (70-79)	добре
<b>Задовільно</b>	D (60-69)	задовільно
	E (50-59)	достатньо
<b>Незадовільно</b>	FX (35-49)	(незадовільно) з можливістю повторного складання
	F (1-34)	(незадовільно) з обов'язковим повторним курсом

### **Розподіл балів, які отримують студенти**

Поточне оцінювання (аудиторна та самостійна робота)								Кількість балів (іспит)	Сумарна кількість балів
Змістовий модуль 1				Змістовий модуль 2					
1	2	3	4	5	6	7	8		
8	8	8	8	7	7	7	7	40	100

### **5. Рекомендована література До З.М. 1**

### ОСНОВНА:

1. Адамова Г.М., Богатирьова Р.В. та ін. Керівництво по плануванню сім'ї. — К.: "БЛІЦ-ПРИНТ", 1999. — 256 с.
2. Венцовський Б.М., Маркін Л.Б. та ін. Планування сім'ї. Медикосоціальні аспекти. — Львів: Фенікс ЛТД, 1994. — 118 с.
3. Гойда Н.Г., Мойсеєнко Р. та ін. Довідник з питань репродуктивного здоров'я. — К.: Вид-во Раєвського. — 2004. — 128 с.
4. Назарова І.Б., Посипкіна Н.М. Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї: Підручник. — К.: Медицина, 2008. — 224 с.
5. Наказ МОЗ України від 06.07.94 № 121 "Про застосування методів стерилізації громадян". Паращук Ю.С. Репродуктивне здоров'я дівчаток-підлітків. — К.: Здоров'я, 2003. — 112 с.
6. Чайка В.К. Основы репродуктивной медицины. — Донецк: Альматео, 2001. — 608 с.

### ДОДАТКОВА:

1. Краткое руководство по репродуктивному здоровью и контрацепции / Elisabeth Oliveras. — Американское агенство международного развития (HSAID), 1998. — 405 с.
2. Нагорна А.М., Безпалько В.В. Репродуктивне здоров'я та статеве виховання молоді. — К.: Вид-во Європейського університету, 2004. — 408 с.
3. Наказ МОЗ України за № 539 від 04.08.2006 р. "про організацію діяльності служби планування сім'ї та охорони репродуктивного здоров'я в Україні".

### **До З.М. 2**

### ОСНОВНА:

1. Адамова Г.М., Богатирьова Р.В. та ін. Керівництво по плануванню сім'ї. — К.: "БЛІЦ-ПРИНТ", 1999. — 256 с.
2. Венцовський Б.М., Маркін Л.Б. та ін. Планування сім'ї. Медикосоціальні аспекти. — Львів: Фенікс ЛТД, 1994. — 118 с.
3. Гойда Н.Г., Мойсеєнко Р. та ін. Довідник з питань репродуктивного здоров'я. — К.: Вид-во Раєвського. — 2004. — 128 с.
4. Назарова І.Б., Посипкіна Н.М. Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї: Підручник. — К.: Медицина, 2008. — 224 с.
5. Наказ МОЗ України від 06.07.94 № 121 "Про застосування методів стерилізації громадян". Паращук Ю.С. Репродуктивне здоров'я дівчаток-підлітків. — К.: Здоров'я, 2003. — 112 с.
6. Чайка В.К. Основы репродуктивной медицины. — Донецк: Альматео, 2001. — 608 с.

### ДОДАТКОВА:

1. Краткое руководство по репродуктивному здоровью и контрацепции / Elisabeth Oliveras. — Американское агенство международного развития (HSAID), 1998. — 405 с.
2. Нагорна А.М., Безпалько В.В. Репродуктивне здоров'я та статеве виховання молоді. — К.: Вид-во Європейського університету, 2004. — 408 с.

3. Наказ МОЗ України за № 539 від 04.08.2006 р. “про організацію діяльності служби планування сім’ї та охорони репродуктивного здоров’я в Україні”.