



УКРАЇНСЬКА ФУНДАЦІЯ
громадського здоров'я

ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я ТА МЕДИЦИНА ПОРЯТУНКУ



Громадське здоров'я та медицина порятунку

- Є навчальною дисципліною за вибором.
- 90 год./3 кредити ECTS із них:
 - практичних занять: 30 год.;
 - самостійної роботи 60 год..
- Має два змістових модуля.
- Форма підсумкового контролю: залік.

Мета:

- вивчення дисципліни полягає у набутті студентом компетенцій, знань, умінь і навичок для надання домедичної допомоги при загрозливих життю та здоров'ю станах, а також формування у студентів відповідальності за власне здоров'я, здоров'я сім'ї, особисту та колективну безпеку.

Завдання:

- опанування знаннями, вміннями та навичками вирішувати питання формування та збереження здоров'я, забезпечення особистої безпеки в небезпечних та надзвичайних ситуація;
- посилення мотивації щодо особистої відповідальності за збереження і підтримання здоров'я, забезпечення психологічної адаптації до надання домедичної допомоги в екстремальних ситуаціях.

Знати:

- фактори, що визначають здоров'я і безпеку людини;
- заходи і засоби збереження здоров'я і працездатності;
- заходи профілактики захворювань, травм і отруєнь;
- основні прийоми само- і взаємодопомоги при травмах і загрозливих для життя станах;
- засади раціонального харчування і рухової активності;
- заходи планування сім'ї.

Вміти:

- обґрунтувати головні підходи та засоби збереження життя, здоров'я;
- приймати рішення щодо особистої та громадської безпеки в межах своїх повноважень;
- оцінювати стан здоров'я людини (базова діагностика вітальних функцій);
- проводити профілактичні заходи травматизму і захворюваності;
- надавати домедичну само- та взаємодопомогу при захворюваннях, травмах і отруєннях;
- оцінювати та складати раціон харчування;
- планувати сім'ю та дітонародження.

Модуль 1. Громадське здоров'я.

- Тема 1. Медико-соціальні аспекти індивідуального і громадського здоров'я
- Тема 2. Діагностика та самодіагностика рівня здоров'я людини.
- Тема 3. Гігієнічні основи здорового способу життя.
- Тема 4. Основи раціонального і безпечного харчування.
- Тема 5. Ризик-орієнтована поведінка, її наслідки та профілактика.
- Тема 6. Репродуктивне здоров'я і статеве виховання.
- Тема 7. Психічне здоров'я як складова громадського здоров'я та профілактика його погіршень.



Модуль 2. Медицина порятунку.

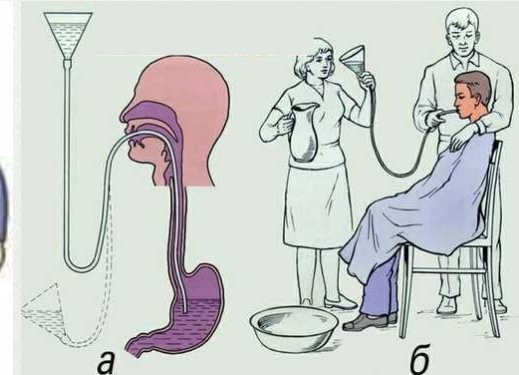
- Тема 8. Організація та основні принципи надання домедичної допомоги
- Тема 9. Домедична допомога при гострих отруєннях.
- Тема 10. Травматизм. Профілактика та домедична допомога.
- Тема 11. Домедична допомога при загрозливих для життя станах.



Тема 8. Організація та основні принципи надання домедичної допомоги



Тема 9. Домедична допомога при гострих отруєннях.



ПОБУТОВІ ОТРУЄННЯ: ЯК ЗАПОБІГТИ?

НАЯВНІСТЬ
НА ЗАСОБИ ХІМІЇ
ЧІТКОЇ ЕТИКЕТКИ



ВИВЧИТИ
СПОСІБ ВЖИВАННЯ
ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ



НЕ ЗБЕРІГАТИ ЗАСОБИ ХІМІЇ

ПОРУЧ З ХАРЧОВИМИ ПРОДУКТАМИ
У ТАРІ З-ПІД ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

ВЖИВАТИ



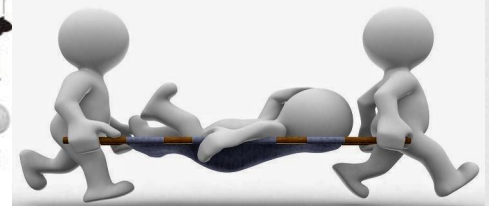
НЕ ВЖИВАТИ

ВУЛИЧНУ ЇЖУ
РАННІ КАВУНИ, ДИНІ

ВИКИДАТИ ПРОДУКТИ

З ВИЧЕРПАНИМ
ТЕРМІНОМ
ВИКОРИСТАННЯ

З НЕЗВЧАЙНИМ
ВИГЛЯДОМ
ТА ЗАПАХОМ

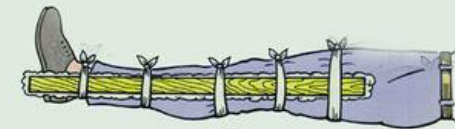
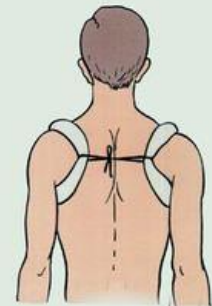
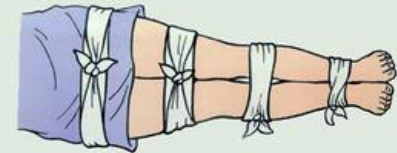
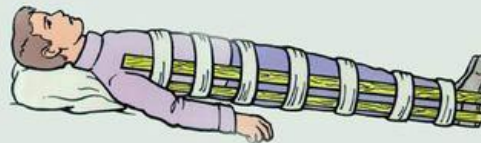
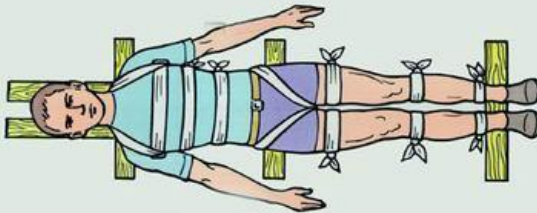
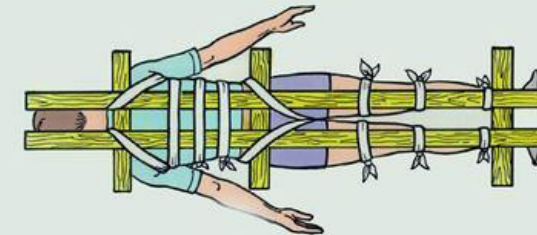


КЛАСИФІКАЦІЯ ГРИБІВ

УМОВНО-ІСТИННІ ГРИБИ	
1	Домовик шамбатий
2	Домовик-головач
3	Вапун
4	Опеньок сиражі
5	Самушак тонка
6	Домовик кувалатошій
7	Грибівник (сирогоманий гриб)
8	Домовик сирогоманий
9	Зморшок
10	Білий грибок
11	Гриб-зонтик
12	Вешняк

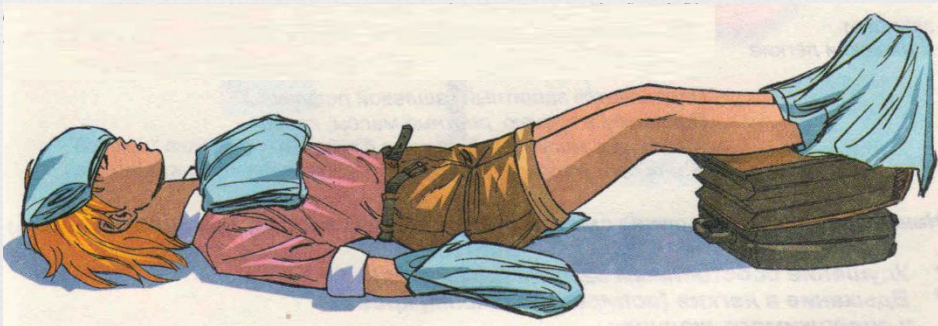
ОТРУЙНІ ГРИБИ	
1	Білий паган
2	Паганівник оранжево-червоний
3	Білий сирогоман
4	Паганівник сирогоман
5	Сирогоман
6	Домовик
7	Жовтий грибок
8	Мухомор червононогий
9	Мухомор червоний
10	Мухомор білоногий
11	Білий сирогоман
12	Червоний грибок
13	Опеньок несправжній сирогоман-червоний
14	Опеньок несправжній сирогоман-жовтий

Тема 10. Травматизм. Профілактика та ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА.



Ж

Тема 11. Домедична допомога при загрозовивих для життя станах.



EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Базові реанімаційні заходи та автоматична зовнішня дефібриляція

Перевірте стан свідомості
Делікатно пошарпайте плече та запитайте: «Чи з Вами все гаразд?»

Якщо не реагує
Визначте прохідність дихальних шляхів та перевірте дихання

Якщо не дихає нормально або немає дихання
Зателефонуйте 112 (103), знайдіть та приєднайте АЗД

Якщо дихає нормально
Вкладіть у безлечий позиції

Негайно розпочніть СЛР
Зателефонуйте 112 (103), знайдіть та приєднайте АЗД

Вкладіть у безлечий позиції
Зателефонуйте 112 (103)
Продовжуйте реанімацію чи дихання нормально

СЛР 30:2
Помістіть свої руки на грудях каліве
Виконайте 30 компресій на грудях каліве
Твердо натисніть на глибину приблизно 5 см з частотою щонайменше 100/хв
Швидко повертайте руку до рота потерпілого
Виконайте 2 пошарпання плеча правою рукою на рівні плечовостяги
Вислухайте наступний вдих
Якщо грудно клітка не рухається
Продовжуйте СЛР

Увімкніть АЗД та накладіть електроди
Дійте негайно за голосовими вказівками
Прикладіть єдині електроди на рівні шию
Прикладіть другий електрод на правою молочною білу грудку
Якщо розташовані більше ніж один, не торкайте СЛР

Відступіть убік та виконайте дефібриляцію
Ніколи не повинні: торкатися потерпілого
літ під перерви ритму
літ час виконання дефібриляції

Якщо потерпілий може промовити до нього, рухатися, відкрити очі та нормально дихати, припиніть СЛР. Якщо залишається без свідомості, знайдіть його у безлечий позиції!

www.ambulance.gov.ua
Державний центр екстреної медичної допомоги та надання першої допомоги
Київський вул. 15/15Б © 2015 Всі права захищені. Усі права збережені.



Дякую за увагу!

