

Чернівецький національний університет імені Юрія  
Федьковича

Факультет фізичної культури та здоров'я людини  
Кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної  
допомоги

навчальна дисципліна

«Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї»  
(вибіркова дисципліна)



Репродуктивне здоров'я – це стан психологічного, розумового та соціального благополуччя, а не просто відсутність хвороб чи недуг в усіх сферах, що стосуються репродуктивної системи, її функцій і процесів.



Підтримання репродуктивного здоров'я нерозривно пов'язане з повагою, захистом і відповідальною поведінкою.

Аборт не є засобом контрацепції

Репродуктивне здоров'я — невід'ємна складова здоров'я взагалі.

Репродуктивна функція природна і важлива; щоб виконати її, людині слід піклуватися про своє здоров'я.

Безпечний секс — це обов'язкове використання засобів контрацепції.

Кращий спосіб для підлітків уникнути проблем у сексуальній сфері — утримання від інтимних стосунків.

Початок статевого життя — ваше усвідомлене рішення.



## Чинники, які впливають на репродуктивне здоров'я





**Щоб народилося нове життя – треба планувати!**



**Планування сім'ї – це комплекс медико – соціальних заходів, направлених на:**

- Зниження захворюваності.
- Збереження здоров'я жінок і дітей – підлітків.
- Запобігання небажаної вагітності.
- Народження бажаних дітей.
- Регулювання інтервалів між вагітностями.
- Вибору часу народження дитини в залежності від віку батьків та стану їхнього здоров'я.
- Профілактику ІПСШ.

**Виникнення та існування життя майбутньої дитинки до її народження - з однієї сторони досить інтимним процес, а з другої – є високо обґрунтованим, величним та значущим для усіх і кожного зокрема.**

**Бережімо цей дар, який має кожний з нас для відтворення собі подібних, оскільки, ще навіть не народжена дитинка, має право побачити цей прекрасний світ.**



***Зробіть правильний вибір і будьте щасливі!***

